



LYCÉE / APPRENTISSAGE / FORMATION Continue  
**Nazareth**

**Cfa** EC72  
Cfa de l'Enseignement Catholique de la Sarthe

# FORMATION SST SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



## Objectifs pédagogiques :

- Permettre à chaque stagiaire d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail dans le respect des procédures de l'établissement.
- Apprendre à protéger, examiner, alerter et secourir toute victime d'un accident ou d'un malaise.
- Développer la capacité à repérer les situations à risques et à mettre en œuvre des actions de prévention adaptées.
- Participer activement à la démarche de prévention des risques professionnels dans son environnement de travail.

## Prérequis :

- Aucun prérequis scolaire ou technique.
- Une aptitude physique à la réalisation des gestes de secours est requise.
- Groupe de 4 personnes minimum
- Groupe de 10 personnes maximum

## Modalités d'accès

- Incription auprès du service formation ou du secrétariat du Lycée Nazareth.
- Formation ouverte à tous : élèves, apprentis, personnels de l'établissement, salariés d'entreprises ou particuliers.
- Accessibilité : la formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude personnalisée et d'aménagements possibles.
- Les sessions sont organisées tout au long de l'année, en formation initiale ou en recyclage (MAC SST).

## Durée, Date, Lieu :

- 14 heures (2 jours) pour la formation initiale.
- 7 heures (1 jour) pour la mise à jour des compétences (MAC SST), à renouveler tous les 24 mois.
- Possibilité de réaliser la formation en inter ou intra entreprise



**Nazareth**

**Cfa EC72**  
Cfa de l'Enseignement Catholique de la Sarthe

# FORMATION SST SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Contenu de la formation :

### JOUR 1 :

#### Matin

- Présentation du rôle du SST dans l'entreprise.
- Repérage des risques et principes de prévention.
- Chaîne de secours et organisation des secours internes.
- Protection de la zone d'accident, analyse de la situation.

#### Après-midi

- Examen de la victime.
- Alerte et transmission efficace des informations.
- Premiers gestes face à un saignement, étouffement, inconscience.
- Exercices pratiques sur mannequins et échanges guidés.

### JOUR 2 :

#### Matin

- Mise en œuvre des gestes face à un arrêt cardiaque (massage, DAE).
- Conduites à tenir selon les différents types d'accidents (brûlures, traumatismes, malaises).
- Rappels des techniques et perfectionnement des gestes.

#### Après-midi

- Simulation d'accidents : jeux de rôle et analyse collective.
  - Identification des situations à risques et actions de prévention possibles.
  - Évaluation des acquis : cas pratiques, échanges, validation.
  - Bilan de formation et remise des attestations.
- 
- En cas de réussite, délivrance du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST), reconnu au niveau national et valable 24 mois.
  - Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST) obligatoire tous les 2 ans (durée : 7 heures).

## Méthodes mobilisées

- Apports théoriques interactifs et participatifs.
- Démonstrations des gestes de secours par le formateur certifié.
- Mises en situation pratiques (cas concrets, simulations d'accidents).
- Utilisation de matériel agréé :
- Mannequins de réanimation adulte, enfant, nourrisson,
- Défibrillateur de formation,
- Matériel de simulation (plaies, pansements, etc.).

## Modalités d'évaluation :

- Évaluation continue des acquis tout au long de la formation.
- Mises en situation d'accidents simulés et exercices pratiques.
- Évaluation selon les critères de validation INRS, portant sur : la maîtrise des gestes de secours, la capacité à analyser la situation, la participation à la prévention.

## Conditions financières

- Formation initiale : 200 € par personne,
- Recyclage (MAC SST) : 100 € par personne.
- Des frais de déplacement sont appliqués pour les interventions situées à plus de 50 km du Lycée Nazareth.
- Financement possible via : le plan de développement des compétences des entreprises et les OPCO.